

## Herbst/Winterprogramm 2020

**Tao Kung Fu** Monika Lautner Mo. u. Di. ab 17:15 Kind  
[www.spiritmotion.at](http://www.spiritmotion.at) Mo. ab 18:45 Erwachsene  
**Tai Chi Chuan** Mo. ab 18:45 Uhr

**Outdoor-Training** Patrik Gmeiner Mo. ab 18:00 Uhr  
Tel. 43 664 5562485 Mi. ab 18:00 Uhr + ab 19:15 Uhr  
[www.krosskraeftig.at](http://www.krosskraeftig.at)

**Yogilates** Elisabeth Ellensohn Di. ab 08:00 Uhr  
**BODEGA moves** Di. ab 18:30 Uhr  
**Pilates für Alle** Mi. ab 8:00 + ab 9:05 Uhr  
Mi. ab 19:35 Uhr  
Do. ab 18:30 Uhr  
**Pilates Basic** Mi. ab 18:30 Uhr  
[www.diefitmacherei.at](http://www.diefitmacherei.at) Tel. 0664 6481988

**Body Fit** Valentin Chebrukov Do. ab 19:45 Uhr  
[www.bodyfit-schule.com](http://www.bodyfit-schule.com) 6 Wochen Intensiv  
Bitte um Anmeldung unter: Tel. 0699 126512

## HAUT.SACHE

**LOMBAGINE - Haut und Make-up Fachberatung**  
Open: Jederzeit nach Vereinbarung  
[www.lombagine.com](http://www.lombagine.com)

*Bei uns dürft Ihr (wenn nötig!) die Masken tragen...*

*Empfehlen können wir aber Bewegung*

*und einen gesunden Apfel im Magen ...*

